



**IGM** Bern – Sofort-  
hilfe bei **Trennung**  
und **Scheidung**

[www.igm-be.ch](http://www.igm-be.ch)

# Hilfe zur Selbsthilfe: [www.igm-be.ch](http://www.igm-be.ch)

## Wer wir sind

Die IGM Bern ist eine non-profit Organisation. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral. Die Mitglieder sind mehrheitlich Personen, die im Zusammenhang mit ihrer Trennung oder Scheidung dem Verein beigetreten sind.

## Unsere Treffen

Jeden 1. Montag im Monat treffen wir uns ab 19.30 Uhr im Restaurant Neubrück (Neubrückestrasse 204, 3012 Bern). Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen: Männer und Frauen in Trennungs- und Scheidungssituationen. Zum Erfahrungsaustausch und Beisammen sein. Für fachliche Fragen sind IGM-Berater anwesend. Diskussionsrunden. Lösungsbezogene Vorträge.

## ERSTE HILFE

Wenn eine Beziehung in die Brüche geht entstehen bei den Beteiligten viele Fragen. Die IGM-Be bietet eine schnelle, unkomplizierte Sofort-Beratung:

- Unterstützung in menschlichen, sozialen und juristischen Belangen
- Erstellen von vollständigen Rechtsschriften an die Gerichte und weitere Behörden
- Information der Mitglieder über Gesetzgebung und Gerichtspraxis
- Regelmässige Veranstaltungen zu Fachthemen
- Treff- und Austauschmöglichkeiten bei Trennung und Scheidung
- Moralische Unterstützung in Krisensituationen
- Öffentlichkeitsarbeit zur Korrektur von falschen Vorstellungen in Bezug auf die Gleichstellung von Mann und Frau

## Vereinsadresse

Martin Messerli  
Mattenweg 9, 3629 Kiesen  
Telefon 079 209 27 38  
[martin.messerli@igm-be.ch](mailto:martin.messerli@igm-be.ch)

## Sekretariat IGM Bern

Tanja Bühler  
Spissiweg 3, 3706 Leissigen  
Telefon 031 922 11 31  
[tanja.buehler@igm-be.ch](mailto:tanja.buehler@igm-be.ch)

## Öffnungszeiten Sekretariat

Montag: 8:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag: 13:30 – 17:30 Uhr  
Mittwoch: 8:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag: 8:00 – 12:00 Uhr